Kit de débrouille pour parent en télétrarail avec ses enfants part. 1



Photo: freepik.com



Pas d'école pour vos petits bouts : Latitude jeunes Mons-Wapi a pensé à vous !

Voici un kit de débrouille pour pouvoir occuper vos enfants lors du télétravail.

Dans ce kit, vous trouverez des propositions d'activités telles que du bricolage avec des objets de récup, des jeux, des défis à lancer à vos enfants mais aussi pleins d'idées pour les divertir autrement que sur la tablette ou les jeux vidéo.

Courage! Vos petits bouts vont être les plus heureux ©

Je n'ai pas de matériel à la maison : je fais quoi avec eux ?

Jouer à la phrase sans fin

Le premier dit un mot, le suivant le répète et ajoute un autre, le suivant répète tout depuis le début et ajoute un mot supplémentaire, et ainsi de suite...

Jouer aux mimes

Chut! Quand on mime, on n'a pas le droit de parler. A vous de commencer : imaginez le beau ballon que vous avez dans les mains. Jouez un moment avec : dribblez, mettez-le sur votre nez, lancez-le en l'air et rattrapez-le... Puis, confiez-le délicatement à votre enfant, toujours en silence. A lui de continuer à faire vivre ce ballon avant de le faire passer au suivant si il y a. Quand la forme est épuisée, choisissez-en une autre.

Jouer aux devinettes

« Quelle valise est-on en train de préparer ? »

On y met : un grand manteau bleu, une écharpe blanche, une paire de bottes... C'est celle de maman!

On y met un blouson rayé, un pyjama rouge, des chaussons verts... C'est celle de Victor!

Raconter des blagues

Voici quelquels liens pour vous aider:

http://www.takatrouver.net/blagues/

http://www.webjunior.net/blagues/bonnes-blagues-96.php

http://www.une-blague.com/blagues-pour-enfants.html

J'ai du papier et des crayons, bon et après ?!

De drôles de bonshommes

Découpez une feuille A4 en 2 dans le sens de la hauteur pour obtenir 2 bandes de papier. Chaque joueur reçoit une bande et la prend dans le sens de la hauteur. En haut, il dessine une tête. Puis il plie la bande pour dissimuler son dessin en ne laissant dépasser que le bas (ici, le cou). Le joueur suivant poursuit le bonhomme en lui ajoutant un buste, puis il plie la bande à son tour pour que le prochain dessine les jambes, et les pieds pour finir. Les plus grands y mettront plus de détails : un chapeau, une écharpe, des poches, un sac à main, des chaussures à lacets... Quelle drôle de créature ! On lui trouve un nom ?

Une silhouette en papier

Déroulez un rouleau de papier kraft, une nappe en papier ou une carte routière périmée sur le sol et demandez à votre enfant de s'allonger dessus, en écartant légèrement bras et jambes. Avec un gros feutre foncé, tracez sa silhouette. À lui ensuite de se dessiner : visage, vêtements, chaussures, il ne faut rien oublier... Une bonne façon de décorer la porte de sa chambre en prenant conscience de son corps!

Et si j'avais quelques petits trucs à utiliser dans ma cuisine?

Du modelage avec de la pâte à sel

Recette de la pâte à sel : 1 verre de sel fin – 2 verres de farine – 1 verre d'eau. Pour colorer la pâte à sel, rien de plus simple. Si vous souhaitez qu'elle reste "comestible" (c'est quand même très salé!), utilisez des colorants alimentaires. Autrement, de la gouache en tube suffit. L'enfant peut façonner de petits sujets. Le lendemain, les cuire au four à 100 °C (le temps de cuisson varie selon la taille des modelages).

Et si j'utilisais mon jardin ?

- « Terre mer ciel »: délimitez les zones terre, mer et ciel puis proposez un animal. Les enfants doivent se mettre soit en hauteur (ex.: aigle) soit dans la mer (ex.: dauphin) ou soit sur la terre (ex.: ours).
- « Jacques a dit ».
- « Cache-cache ».
- * «123 soleil».
- Un mandala nature: les enfants cherchent de petites choses qui proviennent de la nature (sans rien arracher ou abîmer). Ils pourront créer un mandala ou un dessin avec leurs trouvailles.
- ❖ Construire une cabane à l'aide de vieux draps ou de branches.

Source:

https://www.pommedapi.com

Un méli-mélo d'idées

- ❖ Gonflez un ballon, puis demandez à vos enfants combien de temps ils peuvent le garder en l'air sans qu'il ne touche le sol.
- Choisissez des marionnettes à doigts à imprimer et défiez vos enfants de créer une histoire avec les personnages. Ils vous la présenteront à la fin de votre télétravail.
- Créez un morpion géant sur le sol avec du ruban adhésif et faites des X et des O sur le dos d'assiettes en carton. Ce genre de jeu redimensionné rend le jeu beaucoup plus amusant.
- Fournissez à vos enfants du matériel de bricolage (cure-pipes, colle, ciseaux, pompons, gommettes...) et lancez-leur un défi : construire une machine, un monstre ou un robot!
- Créez un campement à l'intérieur, avec une tente, une lampe de poche et même un faux « feu ».
- Organisez un cache-cache peluche : cachez une peluche et lancez les enfants à sa recherche.
- ❖ Défiez vos enfants de mettre sur pied un spectacle avec un script et des costumes qu'ils vous joueront lorsque votre télétravail sera terminé.
- Mettez en place un bowling maison avec une balle et quelques bouteilles d'eau en plastique. Demandez aux enfants de noter les scores ou de compter le nombre de fois qu'ils font tomber une quille.

- ❖ Défiez vos enfants de créer la plus longue ligne de Domino, la plus élaborée possible.
- Vous avez des amateurs de petites voitures à la maison ? Collez du ruban adhésif coloré sur le sol pour faire une piste de course : sous les tables, à travers les portes, même dans les escaliers si leur âge le permet.
- Demandez à vos enfants de créer des sculptures avec des objets et jouets de la maison.
- Défiez vos enfants de dessiner leur autoportrait en se regardant dans un miroir.
- ❖ Faites un bac à sable intérieur avec du riz (ou de la farine).
- ❖ Organisez un goûter où vos enfants invitent chaque animal en peluche et poupée de votre maison. Les préparatifs vont les tenir occupés pendant un moment!
- ❖ Demandez à vos enfants d'écrire une lettre à leur frère /sœur, leur maitre.sse d'école, leurs grands-parents en mettant des petits mots doux. Demandez-leur de dessiner un monstre.
- ❖ Fournissez des couvertures et des pinces à linge à vos enfants et mettez-les au défi de construire une cabane ou une tente.
- Organisez une chasse au trésor dans la maison en donnant aux enfants une liste d'objets à trouver.
- Sortez deux puzzles, mélangez les morceaux ensemble, puis mettez les enfants au défi de séparer les morceaux et de recréer les deux puzzles.
- Construisez une cabane en carton avec les enfants, ils pourront ensuite s'y amuser pendant des heures.

Source:

https://activitesmaison.com

Et si on préparait une caisse de dons ?

Le but est de ranger et/ou de trier en y mettant les objets dont on n'a plus l'utilité pour donner aux enfants qui le veulent ou qui en ont besoin.

Pas doué.e en bricolage, peu de matériel ? Voilà ce qu'il vous faut !

Jeu de pêche créatif

Matériel:

- Une boîte à œufs en carton
- Une pelote de coton ou de laine
- Du papier aluminium
- Du film alimentaire
- Du carton
- 12 trombones
- Des yeux
- Deux baguettes chinoises ou piques à brochette
- De la ficelle à rôti
- Du ruban adhésif
- De la colle forte
- Des marqueurs

Le crochet du poussin :



Dépliez un trombone de manière à former un petit crochet. Fixez-le en haut de la tête, ce qui permettra d'attraper les poussins avec la canne à pêche.

Le corps du poussin :



Prenez un carré de 10 cm de côté dans une feuille d'aluminium. Placez une boule de coton au milieu. Repliez le papier d'aluminium de manière à former une assez grosse boule. Prenez du film alimentaire et entourez-le autour de la boule en aluminium de manière à former un œuf le plus régulier possible.



Mise en couleur du poussin :



Coloriez le corps du poussin avec les marqueurs. Un seul mot d'ordre : amusezvous! Toutes les décorations les plus farfelues sont permises!

Les ailes et les pattes du poussin :



Découpez dans du carton deux ailes, deux pattes, un bec et une petite crête en suivant le modèle. Coloriez les pattes, les ailes, le bec et la crête avec les feutres puis collez-les avec de la colle forte.

Les cannes à pêche :



Pour les cannes à pêche, prenez un trombone et dépliez-le de manière à former un crochet. Prenez une baguette chinoise et nouez à une extrémité 20 cm de ficelle à rôti. Nouez le crochet à l'autre extrémité de la ficelle. Décorez la canne à pêche avec les feutres.

La boîte à œufs :



Décorez la boîte à œufs avec les feutres puis placez-y les 6 poussins. Vous pouvez décorer votre boîte à œufs avec des petits pois, des confettis, des cœurs, des étoiles... Pourvu qu'il y ait plein de couleurs!



Et voilà un jeu de pêche aux poussins prêt à provoquer de grands fous rires! Au lieu de mettre une boule de coton dans le papier d'aluminium, on peut y cacher un petit chocolat et faire ainsi un cadeau gourmand original pour Pâques ou une autre occasion!

Source:

https://www.creavea.com

Fabriquez un doudou lapin avec une chaussette

MATERIEI:

- Couscous ou riz
- Chaussette
- Verre
- Yeux mobiles
- Ruban
- Élastique
- Feutre

Etape 1



Remplir la chaussette de couscous (ou de riz) pour créer le corps.



Etape 2Fermez avec un petit élastique, cela créera le cou.



Etape 3Remplissez à nouveau pour la tête de l'animal. Le lapin est créé!



Etape 4

Formez les oreilles en coupant le milieu de la chaussette qui dépasse par le haut, et formez les arrondis en haut.



Etape 5

Ajoutez les rubans au niveau du cou et des oreilles.



Etape 6

Collez les yeux mobiles (ou des morceaux de papier sur lesquels vous aurez dessiné les yeux).



Etape 7Dessinez le visage et les bras.



Etape 8

Le lapin est prêt! Amusez-vous à créer des familles de lapins.

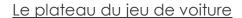
Source:

https://www.hugolescargot.com

Jeu de voiture L'oie sur la route.

Matériel

- Une boîte de camembert vide
- Des haricots secs
- Un dé
- Des marqueurs







Prenez la boîte de camembert et ôtez les étiquettes. Dessinez à l'intérieur de la boîte une spirale en suivant le modèle. Partagez cette spirale en au moins 16 cases et prévoyez une case départ et une case arrivée.

Le coloriage du jeu de voiture

Attribuez un numéro à chaque case. Prévoyez des cases qui font rejouer, avancer d'une ou plusieurs cases ou reculer d'une ou de plusieurs cases. de Coloriez le plateau de jeu avec les marqueurs.

Les pions du jeu de voiture



Prenez des haricots secs et coloriez-les avec les marqueurs. Une fois mis en couleur, ces haricots deviendront les pions.

La boîte du jeu de voiture



Coloriez le couvercle de la boîte avec les marqueurs selon le motif choisi. Laissez libre cours à votre imagination. C'est le moment de se faire plaisir car ce n'est pas tous les jours que l'on crée un jeu de l'oie!

<u>Jeu de voiture L'oie sur la route</u>



Le jeu de l'oie de poche est prêt. Rien ne se perdra (normalement!) puisque les pions et le dé se rangent directement dans la boîte!

Source:

https://www.creavea.com

Et si les animaux du jardin étaient un réel plaisir pour les enfants pendant votre télétravail ?

Fabriquer une mangeoire pour oiseaux

- Une brique de lait ou de jus de fruit de 21
- Une tige ronde en bois (pas plus de 2 cm de diamètre)
- Des ciseaux
- De la ficelle
- Des pinceaux
- De la peinture
- Du vernis acrylique



Mode d'emploi

• Pour fabriquer une mangeoire accueillante pour les oiseaux, vous devrez découper 2 grands trous de chaque côté de la brique à environ 8 cm du fond.



- Découpez ensuite la tige en bois pour qu'elle dépasse de 10 cm de chaque côté, les oiseaux doivent pouvoir se poser facilement de part et d'autre.
- Percez enfin de chaque côté pour insérer la tige et centrez-la.



- Peignez selon vos goûts.
- Laissez sécher la peinture et protégez la brique des intempéries en la vernissant. Une fois le vernis sec, insérez des ficelles dans le haut de la brique pour l'accrocher.
- Remplissez la mangeoire et installez-la dehors!









Source: https://www.labelleadresse.com

Se relaxer quelques minutes pendant la journée ou le soir avant le coucher ?

Voici un site où trouver une histoire soit pour la journée soit pour la nuit :

https://souffleurdereves.com/

Ou créer une balle pour se relaxer



Etape 1

Pour fabriquer une balle anti-stress, il faut :

- un ballon de baudruche dans la couleur de votre choix
- une bouteille d'eau vide
- de la farine/ du blé ou encore du riz
- un carton pour fabriquer un pompon
- de la laine
- un marqueur permanent noir
- des cartes fortes colorées
- une paire de ciseaux



Etape 2

Remplir une bouteille d'eau vide avec de la farine du blé ou du riz à l'aide d'une petite cuillère ou d'un entonnoir.



Etape 3

Placer un ballon de baudruche sur le goulot de la bouteille.



Etape 4

Tout en tenant le haut du ballon sur le goulot, retourner la bouteille puis presser celleci afin de faire rentrer la farine le blé ou le riz dans le ballon. Remplir le ballon en fonction de la taille souhaitée.



Etape 5

Une fois le ballon rempli, faire un nœud afin d'enfermer la farine à l'intérieur de celuici.



Etape 6

Pour les cheveux du personnage, faire un pompon avec de la laine.



Etape 7

Attacher votre pompon avec un fil de laine en dessous du nœud se trouvant sur le ballon.



Etape 8

Dessiner un visage sur le ballon avec un marqueur permanent noir. Essayer de dessiner un visage traduisant une émotion facile à reconnaître pour un enfant.

Etape 9

Découper un rectangle dans une carte forte puis écrire l'émotion représentée sur le ballon anti-stress.



Pour aller encore plus loin dans le jeu, en plus de la reconnaissance des émotions, vous pouvez également associer la couleur de la carte avec la couleur des cheveux du personnage anti-stress.



Etape 10

Fabriquer plusieurs balles anti-stress affichant des émotions différentes ainsi que plusieurs cartes afin d'apprendre aux enfants à reconnaître les émotions (et les couleurs!)



Etape 11

Une fois toutes les émotions associées aux bons personnages, les enfants pourront malaxer les balles anti-stress pendant des heures!

Source:

https://www.10doigts.fr

Pour le pompon, voici l'astuce :

- Demandez à votre enfant de dessiner deux cercles dans un carton, puis un plus petit à l'intérieur de façon à faire deux anneaux.
- Demandez-lui de découper les deux anneaux.



- Aidez-le à couper un grand fil de laine, puis à le plier en 4 épaisseurs.
- Demandez-lui d'attacher l'extrémité des 4 brins de laine autour des anneaux de carton.



• Montrez-lui comment enrouler la laine autour des anneaux jusqu'à ce qu'il ne puisse plus passer la laine au travers du trou.



• Écartez les brins de laine de façon à dégager les deux anneaux de carton. Glissez les ciseaux entre les deux anneaux et coupez la laine en suivant les anneaux.



• Passez un brin de laine entre chaque anneau et nouez-le.



- Demandez à votre enfant de déchirer et de retirer les anneaux de carton.
- Égalisez les brins de laine du pompon.



Source: https://www.teteamodeler.com

Et si ils apprenaient quelques comptines pour chanter avec vous après votre télétravail ?

Comptines pour enfants:

https://paroles2chansons.lemonde.fr/paroles-chansons-enfantines
https://www.youtube.com/kids/

Quelques sites pour des exercices qui garderont la mémoire de vos enfants en forme !

https://www.lasouris-web.org/

http://www.larecre.net/fr/index.html

http://www.pepit.be/

Ou si simplement, quelques dessins pour les occuper

https://www.hugolescargot.com/